

Infinidad de ocasiones TODOS NOS HEMOS HECHO ESTA PREGUNTA: ¿porqué ésa persona no es sincera con sus emociones, porqué no me dice que me ama, porqué no abre su corazón y me confiesa como se siente?

La respuesta es simple: POR TEMOR A CONCEDER EL PODER, y recuerda EL CONOCIMIENTO ES PODER.

Te explico... ¿alguna vez le has otorgado poder a una persona que no sabe que hacer con él, o que incluso lo usa para su propio beneficio y abusar de aquellos quienes no lo tienen? Se sabe que el poder podemos relacionarlo con muchas cosas, pero 2 de las mas comunes e importantes son, “el PODER DEL DINERO, Y EL PODER del AMOR” Y mira que te estoy hablando de 2 de los 5 poderes que mueven al mundo, los otros 3 son:

- El Poder del Sexo
- El poder de la Salud
- Y el poder de negociación

Por el momento me enfocaré en los 2 primeros (estos 3 poderes restantes, serán motivo para otra nota)

Si bien es cierto que la palabra poder, la relacionamos con Control, de igual modo la palabra “Conocimiento”. De hecho, de allí viene el dicho que todos conocemos: ***El conocimiento es poder***. Cuando sabes mucho acerca de un tema en específico, eso te da Poder, te da control de la situación y surge la seguridad. Si por el contrario, no cuentas con la información necesaria, te sientes fuera de control y surge la inseguridad, y eso es debido a que no tienes poder. Espero estar dejando en claro el concepto de la palabra. Regresando a la pregunta inicial.. *¿porqué alguien no es sincero con sus emociones, porqué no me dice que me ama, porqué no abre su corazón y me confiesa como se siente?*

Permiteme responderte con otra pregunta, si alguna vez te ha pretendido alguien que no te interesa, no llena tus sentidos o que no te gusta físicamente, pero te ha dicho: “estoy

enamorado(a) de ti, me gustas, me interesas, eres única bla bla bla"... ¿Qué haces de inmediato o como te sientes?

Seguramente te incomodarás y quizá hasta dejes de frecuentar a esa persona (si es que eran amigos), o probablemente te harás el (la) difícil... ¿Por qué? Por la sencilla razón de que ahora te sientes en control. Tienes la información que te da la seguridad de que, ese alguien tiene interés por ti. Quizá, una vez que te han dado ése Poder, tomaste la decisión de comenzar a alejarte o incluso a salir con alguien más, y ambos sabemos que lo hiciste sólo para ver qué hacía esta persona y mientras tu pensabas: *“dice que me quiere y que le gusto, vamos a poner a prueba sus palabras”*

Recuerda, el conocimiento es poder. Haz memoria y recuerda a esa personita que te gustaba mucho y no le decías nada por temor a ser rechazado, pero en cuanto supiste por alguna buena fuente que, ésa persona sentía lo mismo o incluso algo más fuerte de lo que tu sientes por ella (el) ¿si o no te sentiste en control?, la incertidumbre desapareció de inmediato, ejecutaste una de las 2 siguientes acciones:

1.- fue entonces que te animaste a declararle lo que sentías,

2.- comenzaste a hacerte del rogar

EL PODER DEL DINERO, ASI COMO EL PODER DEL AMOR (al igual que los otros 3 poderes que mueven al mundo), únicamente sirven y son usados para 2 cosas:

1.- Algunos lo usan para HUMILLAR.

2.- Otros lo usan para AYUDAR.

Es mentira que el DINERO CAMBIA A LAS PERSONAS, uno es quien decide cambiar debido al dinero, o te haces HUMILDE, o te haces SOBERBIO. Al igual que el amor, cuando alguien abre su corazón contigo, quizá lo sepa, quizá no, pero cuando lo hace, o tiendes a HUMILLARLO, o tiendes a AMARLO. ¿de que depende?

Dice una frase: “EL PODER CORROMPE A UNA MENTE ACOMPLEJADA, SI QUIERES SABER QUÉ TAN ACOMPLEJADA ES UNA PERSONA, DALE PODER”

Lamentablemente, son más las mentes acomplexadas que las humildes de corazón. Si supieramos con certeza, cuando confesamos nuestras intenciones, gusto por una persona o sentimientos, que a quien se lo decimos tiene un corazón maduro y una mente libre de complejos, creo que entonces sería muchísimo más fácil confesar nuestro sentir, pues el temor a ser Humillado, la incertidumbre de saber que, el poder que le estamos concediendo a la persona, será bien usado y no abusado.

¿En que momento estás concediendo el poder (control) a una persona sobre tu emociones? se lo estamos dando en el momento que le estamos proporcionando el CONOCIMIENTO de nuestro sentir. Pero cuidado, existe otro modo de concederle el poder sobre tus emociones a cualquiera, y esto sucederá cuando le informes a alguien: *“tu me haces enojar, tu me deprimas, tu me haces feliz, tu me enamoraste, tu me enfureces”*

y esto es totalmente MENTIRA!! Y esto es debido a que, no es que alguien te haga enojar o te deprima, es que tu DECIDES DEPRIMIRTE O ENOJARTE POR LAS ACCIONES O PALABRAS QUE EL OTRO TE DICE. No es que alguien te haga llorar o te haga feliz, ES QUE TU DECIDES LLORAR O ALEGRARTE POR LAS ACCIONES O PALABRAS QUE LA OTRA PERSONA TE DICE.

Cuando eres más responsable de ti mismo y de tus emociones, dejas de culpar a alguien más y tomas el control sobre ti. Analiza la palabra RESPONSABILIDAD... HABILIDAD DE ELEGIR TU PROPIA RESPUESTA.

Por otro lado, y para terminar con éste artículo, estamos tan condicionados a reaccionar de una manera específica a ciertas acciones y palabras específicas, que tendemos a sentirnos en control cada que alguien nos dice “me gustas, te quiero, me interesas, estoy enamorado de ti” , pero mientras la otra persona nos lo permita, pues continuaremos actuando y sintiéndonos en

control. Sin embargo, si eres de los que frecuentemente sienten temor al rechazo, a menudo abres tu corazón pero únicamente para ser humillado o puesto a prueba, este es mi APOLO TIP...

¿Te gusta alguien?, díselo!!, ¿sientes algo por alguien? Confiésalo! Si tu te sabes libre de complejos ¿qué importa lo que la mente acomplejada pueda pensar o sentir? Si sigues mi sugerencia, el siguiente diálogo pronto será una realidad en tu vida:

TU: *Me gustas, me interesas y para mi eres especial*

EL (ELLA): *Pero tu a mi no!! No deberías de sentir eso pues tengo pareja, no me gustas, no quiero lastimarte, y me haces sentir incómoda*

TU: *Relájate!! A ver, yo te confesé mi sentir, no porque esperaba que sintieras lo mismo, sino porque quise hacerlo*

EL (ELLA): *Pues no me agrada que sientas eso!! Y para que lo sepas.. nunca voy a sentir lo mismo por ti*

TU: *¿Y QUIEN TE CONCEDIÓ EL PODER DE MIS EMOCIONES? EN MI CORAZÓN SÓLO MANDO YO. TU NO TIENES CONTROL EN MI CORAZÓN... ES MÁS, AHORA PARA QUE TE EDUQUES.... TE AMO DESGRACIADO (A), Y YA DÉJAME EN PAZ, ANDA VE A TRATAR DE CONTROLAR A OTRO (A)*

APOLO FLORES