

PNL PURA..... Úsala a tu bienestar y vive lo que sueñas

EN CIENTOS DE CURSOS Y LIBROS DE SUP.PERSONAL APRENDÍ LO SIGUIENTE: *"IMITAR ES MALO, PIERDES ORIGINALIDAD Y ERES UNA COPIA DE OTRO"*
SIN EMBARGO HOY ACONSEJO:
"EL GENIO IMITA, PERO EL SABIO IMITA Y PERFECCIONA"

A continuación te comparto los 4 pasos para imitar la excelencia, los cuales son tan lógicos y sencillos de leer (pero no tan fáciles de aplicar) y aclaro, no tienen nada que ver con un mentado SECRETO que según te da todo lo que le pidas:

1) BUSCA UN MODELO A IMITAR

En este primer paso te darás a la tarea de ubicar o localizar el "modelo de vida" que te gustaría y deseas tener. Por ejemplo, cuando yo quería dedicarme a hablar en público, busque los modelos que me hacían querer llegar a ser como ellos. Entonces ubique a Anthony

Robbins, Og Mandino, y Deal Carnegie en base a su forma de escribir... y me agradaba la forma de vestir del conductor de TV Marco Antonio Regil... y referente a la voz, había un locutor que me interesaba mucho su narrativa en los programas de discovery chanel.

2) ESTUDIA EL MODELO Y PERFECCIONA

En este 2° paso vas a poner atención en ¿cómo hacen lo que hacen, porqué lo hacen, donde y cuando lo llevan a cabo? Vas a pasar la mayor cantidad de tiempo que te sea posible con esta fuente de información. Como dice la PNL “deberás vivir con el modelo a imitar” En este paso analizarás ¿Qué es lo que te hace falta que ellos ya lo tienen? (no nada más en base a la actitud), ¿qué es lo que si tienes que ellos también?, ¿qué es lo que no te agrada y vas a desechar?, ¿de qué manera harías mejor algo de lo que te desagrada de tu modelo?

3) EJECUTA TU ESTUDIO

En este último paso, simplemente te vas a poner en acción en este momento. No esperes a que “algo especial” deba de suceder para que solo entonces te pongas a ejecutar los 2 pasos anteriores. Lo harás la mayor cantidad de veces que puedas, porque recuerda: “tienes que

caminar, pensar, hablar y actuar como la persona que te gustaría llegar a ser, e inevitablemente te convertirás en ella”

4) COMPARTE Y CONFIRMA

Y una vez que estés logrando los resultados esperados, comparte tu experiencia a individuos que desean vivir un modelo de vida diferente al que viven hoy. Piensa que, cuando compartes tu experiencia, ayudando a otros a construir la suya, estás reafirmando con la enseñanza tu conocimiento

Espero que estos pasos te lleven a vivir la vida plena que tanto sueñas y anhelas, y recuerda:

LA VIDA ES UNA NEGOCIACIÓN EN LA QUE NUNCA SE OBTIENE LO QUE SE MERECE, SE OBTIENE LO QUE SE SABE NEGOCIAR, Y EN LA MEDIDA QUE APRENDAS A

NEGOCIAR, SOLO ENTONCES PODRAS OBTENER AQUELLO QUE SABES TE MERECE”